



Primo soccorso per (auto-)regolarsi

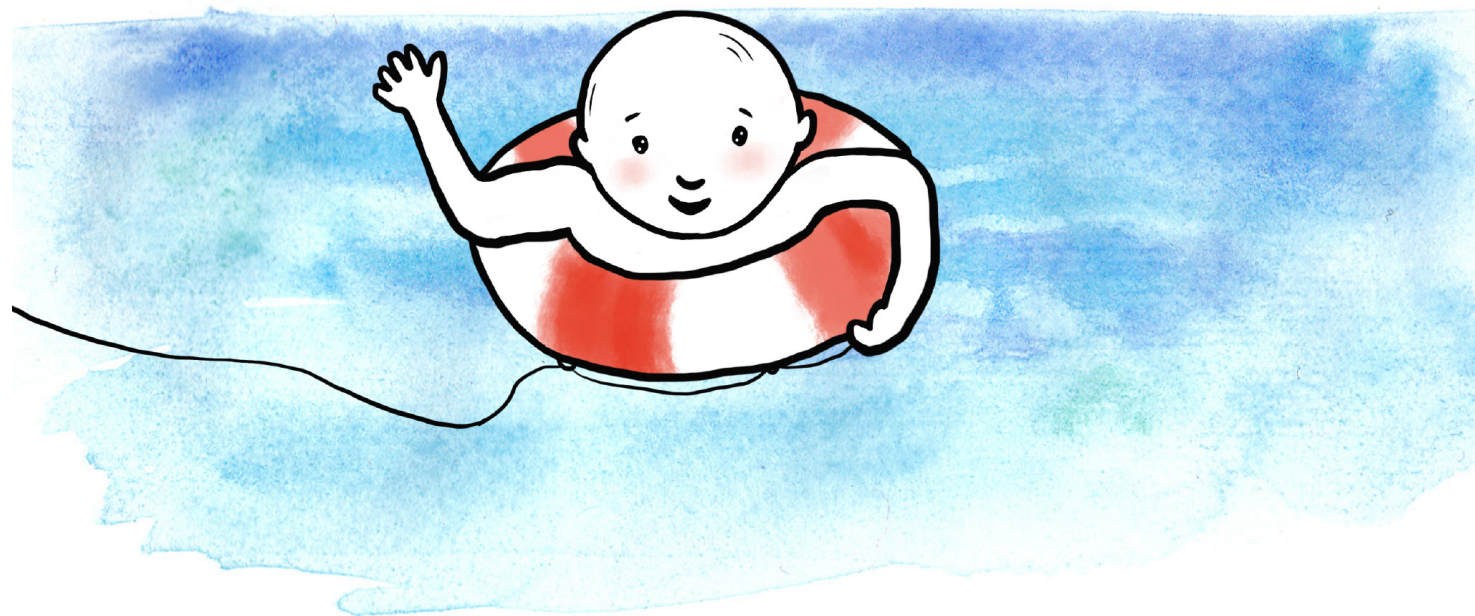
Suggerimenti utili a calmare sé stessi e un/a
bambino/a in una situazione stressante

Dare
struttura
l'ambiente

Calmarsi
prima di
aiutare il/la
bambino/a

Canticchiare

Essere
presente



Voce
pacata

Dare valore
ai sentimenti
del/la
bambino/a

Attività
ritmiche (es:
dondolare)

Creare rituali
calmanti

I bambini vedono, i bambini agiscono.

"I bambini non saranno bravi ad ascoltare gli adulti, ma non hanno alcun problema ad imitarli" (James Baldwin)